



PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS OTOÑO – INVIERNO 2021-2022

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DELEGACIÓN DE DEPORTES:

Las inscripciones se realizarán en la delegación de deportes, con uso obligatorio de mascarilla y guardando la distancia interpersonal

- Pabellón Cubierto a partir 6 de septiembre de 2021 de 9'00 a 13,30'00 horas y de 16'00 a 17'30 horas
- Los pagos se podrán realizar mediante tarjeta de crédito en la Delegación de Deportes o ingreso en Globalcaja (S6231902048082018061529) ó Liberbank (S8920483206263400007039), cuenta de formalización del Ayuntamiento de Daimiel
- Teléfono de información: 926 85 18 54
- Correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es
- Web: www.daimiel.es
- Una vez formalizada y pagada la tasa establecida para actividad deportiva, sólo se procederá a su devolución ante circunstancias de causa mayor, debidamente justificadas.

INSCRIPCIONES YOGA-PILATES, PILATES, , PILATES MAYORES.

Dado el número limitado de plazas en estos programas, se realizará una preinscripción los días 6,7,8,9 de septiembre, debiendo cumplimentar y firmar la hoja de inscripción, detallando la actividad, y franja horaria elegida de acuerdo A LAS FRANJAS HORARIAS QUE DISPONEN DE PLAZAS LIBRES, que figuran en el programa de actividades.

La hoja de preinscripción deberá ser remitida a la Delegación de deportes, sita en Pabellón cubierto de deporte o por correo electrónico a: auxiliardeportes@aytodaimiel.es. Por cada hoja de inscripción y actividad se le asignará un número que deberá conservar.

El día 14 de septiembre se realizará sorteo público en la delegación de deportes a las 11'00 horas, a las 13'00 horas será publicado en el tablón de anuncios de la delegación deportes el resultado del sorteo con los números que han obtenido plaza, quedando el resto en lista de espera ordenada por progresión aritmética

INSCRIPCIONES ZUMBA, PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO, AEROBIC, KARATE, ACONDICIONAMIENTO MAYORES, FITNES, KARATE

Del 6 a 10 septiembre

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción. Se realizará por riguroso orden de inscripción contemplando la inscripción física y electrónica, hasta agotar las plazas ofertadas

Información dirigida a usuarios

- Si tienes síntomas de padecer la enfermedad, convives con alguien que la sufra o muestre algún indicio. Quédate en casa.
- Deberán ir dotados de equipos de protección individual. (mascarillas)
- Si eres población de riesgo, valora la situación y extrema las medidas de prevención.
- Las instalaciones deportivas han sido desinfectadas en su totalidad de forma previa y tienen establecidos los protocolos de limpieza necesarios.
- Todos los objetos personales deberán evitar el contacto con resto de usuarios
- Ante cualquier síntoma deben abandonar la instalación y deberá ponerse en contacto con las autoridades sanitarias
- Es obligatorio la limpieza y desinfección de calzado al acceder al control de acceso a través del equipamiento para tal efecto
- El deportista deberá llevar su propia botella de agua y gel hidroalcohólico que deberá aplicarse frecuentemente durante la práctica deportiva.
- Todos los usuarios deberán cumplir con las normas específicas diseñadas para no propagación del Covid-19
- Cada usuario deberá llevar su esterilla y material indicado por el monitor, que en ningún momento podrá ser compartido.
- No está permitido la utilización de equipamiento de la sala
- Se debe procurar el mínimo contacto con superficies y zonas comunes
- Los usuarios solo podrán acceder a la sala cuando la actividad anterior haya abandonado las clases y se haya procedido a la desinfección de zonas comunes.
- Para acceder a la sala se tendrán que desinfectar el calzado y desinfección con gel hidroalcohólico, y obligatoriamente provistos de mascarillas.
- Se deberán guardar 1,5 metros de distancia inter-personal, en el periodo de espera para acceder.
- A la instalación se accederá a la hora indicada en el programa
- La salida de las clases se realizará por la puerta habilitadas para tal efecto.
- Todas las clases terminaran 10 minutos antes del horario habitual.
- Los usuarios deben contribuir a hacer efectivas todas las medidas de las autoridades sanitarias y protocolos municipales para la NO propagación del COVID-19
- No se deberá mantener contacto físico con otros usuarios o personal
- No está permitida la concentración de personas.
- Se debe respetar el aforo de cada instalación
-

PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

Horario Diurno.

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 20 plazas**

Horario: lunes, miércoles y viernes de 10.15 a 11.15 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

Horario Nocturno:

➤ **FITNES COMBINADO (STEP, FITBALL, GAP (glúteos, abdomen, piernas), CIRCUITO)**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 20 plazas**

Horario: lunes y miércoles /18.30 a 19.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 20 plazas**

Horario: lunes, miércoles y jueves /20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

➤ **ZUMBA**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: martes y jueves / 18.30 a 19.30 horas **máximo 20 plazas**

lunes-miércoles 19:30 a 20:30 horas. **máximo 20 plazas**

martes-jueves / 19:30 a 20:30 horas. **máximo 20 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTAS PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO.

DOS HORAS SEMANALES CUOTA MENSUAL 14'00 €

DOS HORAS SEMANALES CUOTA TRIMESTRAL 37'80 €

BONO 10 HORAS 18'00 €

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONAS MAYORES**

INSCRIPCION

Edad: 60 años en adelante (se valorarán casos excepcionales)

Instalaciones: Centro de Cultura deportiva (Estadio Municipal); Sala 2

Horario: C. Cultura Deportiva

lunes, /9.15 a 10.15 h. **máximo 20 plazas**

martes y jueves /9.15 a 10.15 h. **máximo 20 plazas**

C. Cultura Deportiva martes y jueves /10.15 a 11.15 h **máximo 20 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021



Ayuntamiento
de Daimiel
(Deportes)

YOGA - PILATES

➤ **YOGA – PILATES - LK MOVIMIENTO INTELIGENTE MAÑANA**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 –

Días: martes y jueves

9:15 horas (Grupo medio/alto) **completo**

10:15 horas (Grupo medio/alto) **completo**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **1 plaza libre**

12:15 horas (grupo inicial, medio) 3 plazas libres

Días: miércoles y viernes

Horarios:

9:15 horas (Grupo medio/alto) **completo**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **1 plaza libre**

Comienzo a partir del 15 de Septiembre de 2021

➤ **YOGA – PILATES –LK MOVIMIENTO INTELIGENTE TARDE**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Días y horarios:

Nivel alto

Martes y jueves (18:30 horas) **completo**

Martes y viernes (17:30 horas) **completo**

Lunes y miércoles (18:30 horas) **completo**

Lunes y miércoles (19:30 horas) **completo**

Nivel inicial medio

Lunes (17:30 horas) – viernes (16:30 horas) **1 plaza libre**

Miércoles (17:30 horas) – viernes (18:30 horas) **2 plazas libre**

Martes y jueves (19:30 horas) **completo**

Comienzo a partir del 15 de Septiembre de 2021

CUOTA YOGA PILATES MENSUAL 14'48 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 39'10 €

CUOTA YOGA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 8'00 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 21'60 €

➤ **YOGA – PILATES-LK MOVIMIENTO INTELIGENTE PERSONAS MAYORES**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Lunes (11:15 horas) - miércoles (12:15 horas) **completo**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 9'00 €

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 24'30 €



➤ **PILATES MAÑANAS**

- Instalación: Gimnasio del Estadio (ALBA)

9:15 h. martes y jueves **completo** Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

11:15 h. martes y jueves **3 plazas libres** Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

9:15 h. miércoles y viernes **1 plaza libre** Comienzo a partir del 1 de octubre de 2021

10:15 h. miércoles y viernes **completo** Comienzo a partir del 4 de octubre de 2021

- Instalación: Centro de cultura deportiva; Sala 1 (CCD) y gimnasio del estadio (ANGELA)

9:15 h. lunes (CCD) y 10:15 h. miércoles – **11 plazas**

10:15 h. lunes (CCD) y 11:15 miércoles (gimnasio) – **6 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

➤ **PILATES TARDES (ALBA)**

Instalación: Gimnasio del Estadio

18:30 h. martes y jueves (gimnasio) – **2 plaza libres**

Martes 19:30 h. y jueves 17:30 h (gimnasio) - **1 plaza libre**

Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

CUOTA PILATES 2 HRS/SEMANA MENSUAL 14'48 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 39'10 €

CUOTA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 8'00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 21'60 €

➤ **PILATES PERSONAS MAYORES (ALBA)**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

I

10:15 martes y jueves Gimnasio Estadio- **Completo**

12:15 martes y jueves Sala 2 CENTRO CULTURA DEPORTIVA- **Completo**

Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 9'00 €

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 24'30 €



CURSOS

- **KARATE ADULTOS: INICIACIÓN** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en 2008 y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 12 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

- **KARATE ADULTOS: AVANZADO** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en 2008 y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 12 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 21.30 a 22.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTA MENSUAL KÁRATE ADULTOS: 21'72 € (tres horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL CURSOS KÁRATE ADULTOS: 58'64 € (tres horas semanales)



INSCRIPCIÓN MAYORES DE EDAD 2021-2022

D/D^a _____

_____ con DNI _____ y fecha de nacimiento _____

Domicilio _____

Tlfnos _____ / _____ C. electrónico _____

Actividad a realizar (Condiciones al dorso)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobic mañanas 2 h. 14,00 €/mes // 37,80 €/trim | <input type="checkbox"/> Bono Aerobic-Fitness, 18,00 € |
| <input type="checkbox"/> Aerobic mañanas 3 h. 20,00 €/mes // 54,00 €/trim | <input type="checkbox"/> Yoga-Pilates/Pilates – 2h. 14,48 €/mes // 39,10 €/trim |
| <input type="checkbox"/> Fitness 18´30 hrs, 2 h. 14,00 €/mes // 37,80 €/trim | <input type="checkbox"/> Yoga-Pilates/Pilates – 1h. 8,00 €/mes // 21,60 €/trim |
| <input type="checkbox"/> Fitness 18´30 hrs, 3 h. 20,00 €/mes // 54,00 €/trim | <input type="checkbox"/> Yoga-Pilates/Pilates mayores 60-9,00 €/mes // 24,30 €/trim |
| <input type="checkbox"/> Aerobic 20´30 hrs, 2 h. 14,00 €/mes // 37,80 €/trim | <input type="checkbox"/> Karate, 3h. – 21,72 €/mes // 58,64 €/trim |
| <input type="checkbox"/> Aerobic 20´30 hrs, 3 h. 20,00 €/mes // 54,80 €/trim | <input type="checkbox"/> Gimnasia mantenimiento Mayores 60 (gratis) |
| <input type="checkbox"/> Acond. Fisico, 2 h. 14,00 €/mes // 37,80 €/trim | <input type="checkbox"/> Pista de Atletismo 11,19 € (trimestral) |
| <input type="checkbox"/> Zumba, 2 h. 14,00 €/mes // 37,80 €/trim | |
| <input type="checkbox"/> Zumba, 3 h. 20,00 €/mes // 54,00 €/trim | |

OBSERVACIONES:

Actividad y Grupo (franja horaria con plazas disponible) en el que desea inscribirse.....

Daimiel.....dede 2021

Firma



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

Quedo informado de que dicha actividad incluye:

- La actividad deportiva concreta a realizar.
- Monitor para la realización de la actividad o asesoramiento si así lo requiere la actividad.
- Las instalaciones deportivas necesarias para la realización de las mismas

El Ayuntamiento de Daimiel no se hace responsable de ninguna lesión fortuita ocasionada en el transcurso de la actividad o fuera de ella.

El Ayuntamiento de Daimiel dispone de un seguro de responsabilidad civil y de daños a terceros que se hará cargo de cualquier accidente originado por defecto de maquinaria de las instalaciones o negligencia por parte de los monitores.

Autorizo expresamente al Ayuntamiento de Daimiel a obtener los registros audiovisuales que se requieran de su persona y a utilizar los mismos posteriormente.

El firmante se responsabiliza del cuidado y respeto del medio ambiente, así como del respeto a las normas establecidas para la instalación en que se desarrolle la actividad.

Los datos personales de esta autorización serán incluidos en bases de datos de la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Daimiel. Los datos contenidos en esta base de datos podrán ser utilizados con fines promocionales publicitarios del deporte. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 3/2018; de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales; mediante comunicación por escrito, dirigida a la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Daimiel.

El usuario o el tutor/a legal en caso de usuarios menores de edad, conoce y asume los riesgos de la práctica físico-deportiva.

Con la inscripción en la actividad deportiva elegida, está confirmando a su vez que se encuentra en un buen estado de forma físico y de salud para poder realizarla y que ha tenido en cuenta la intensidad y los requisitos particulares de la misma. Si a lo largo del curso, estas condiciones físicas y de salud sufrieran algún deterioro que impidiera o desaconsejara la realización de la actividad, deberá comunicarlo lo antes posible al monitor de la actividad

Devolución de cuota: Una vez formalizada y pagada la tasa establecida para actividad deportiva sólo se procederá a su devolución ante circunstancias de causa mayor, debidamente justificadas.



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

MODELO DE ACEPTACIÓN DE CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN, OBLIGACIÓN DE INFORMACIÓN Y CONSENTIMIENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR EN EL PROGRAMA DE ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES Y CURSOS.

D/D^acon nº de DNI/NIE
.....

Actuando en nombre propio como padre/madre/tutor-a del interesado/a (menor de edad)

D/D^a con nº de DNI/NIE
.....

Pertenencia a grupos vulnerables Si / No. Si es que sí, especifique:
.....

Actividad propuesta: ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES/CURSOS

MODALIDAD:

Declaro bajo mi responsabilidad que solicito que la persona cuyos datos figuran en el encabezamiento (el interesado) participe en las actividades de la organización expuesta, para lo cual he leído con detalle la información proporcionada por la propia organización y acepto las condiciones de participación, expreso mi compromiso con las Medidas personales de higiene y prevención obligatorias y asumo toda la responsabilidad frente a la posibilidad de contagio por COVID-19.

(Márquese en lo que proceda)

Declaro que el interesado cumple los requisitos de admisión establecidos en el Documento de aceptación de condiciones de participación, obligación de información y consentimiento informado.

Me comprometo a notificar diariamente el estado de salud y de causa de ausencia del interesado a través de móvil, mediante llamada o mensaje telefónico. Declaró que el interesado cumple los requisitos de admisión establecidos en el Documento de aceptación de condiciones de participación, obligación de información y consentimiento informado.

Aceptación del Documento de Medidas personales de higiene y prevención obligatorias frente al COVID-19

He leído y acepto los compromisos contenidos en el Documento de Medidas personales de higiene y prevención obligatorias.

Declaración de haber leído y aceptado los documentos proporcionados por la organización sobre la adaptación de la actividad al COVID-19

Declaro que he recibido y leído el Protocolo de adecuación de la actividad al COVID-19 de la entidad responsable de la actividad y que por tanto tengo conocimiento pleno y estoy de acuerdo con las medidas y procedimientos que propone.

Declaro que he recibido y leído el Protocolo de actuación en casos de emergencia o riesgo de contagio de la entidad responsable de la actividad.

Consentimiento informado sobre COVID-19

Declaro que, tras haber recibido y leído atentamente la información contenida en los documentos anteriores, soy consciente de los riesgos que implica la participación del interesado en la actividad en el contexto de la crisis sanitaria provocada por el COVID-19, que asumo bajo mi propia responsabilidad.

En **DAIMIEL**, a..... de..... de 2021

Firma