



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS OTOÑO – INVIERNO 2023-2024

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DELEGACIÓN DE DEPORTES:

Las inscripciones se realizarán en la delegación de deportes:

- Pabellón Cubierto a partir 6 de septiembre de 2023 de 9'00 a 13,30'00 horas y de 16'00 a 17'30 horas
- Los pagos se podrán realizar mediante tarjeta de crédito en la Delegación de Deportes o ingreso en Globalcaja (ES6231902048082018061529) o Unicaja Banco (ES7921037212500030014670), cuenta de formalización del Ayuntamiento de Daimiel
- Teléfono de información: 926 85 18 54
- Correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es
- Web: www.daimiel.es
- Una vez formalizada y pagada la tasa establecida para actividad deportiva, sólo se procederá a su devolución ante circunstancias de causa mayor, debidamente justificadas.

INSCRIPCIONES YOGA-PILATES, PILATES, , PILATES MAYORES.

Dado el número limitado de plazas en estos programas, se realizará una preinscripción los días **6,7,8** de septiembre, debiendo cumplimentar y firmar la hoja de inscripción, detallando la actividad, y franja horaria elegida de acuerdo A LAS FRANJAS HORARIAS QUE DISPONEN DE PLAZAS LIBRES, que figuran en el programa de actividades.

La hoja de preinscripción deberá ser remitida a la Delegación de deportes, sita en Pabellón cubierto de deporte o por correo electrónico a: auxiliardeportes@aytodaimiel.es. Por cada hoja de inscripción y actividad se le asignará un número que deberá conservar.

El día **14** de septiembre se realizará sorteo público en la delegación de deportes a las 11'00 horas, a las 12'00 horas será publicado en el tablón de anuncios de la delegación deportes el resultado del sorteo con los números que han obtenido plaza, quedando el resto en lista de espera ordenada por progresión aritmética

INSCRIPCIONES ZUMBA, PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO, AEROBIC, KARATE, ACONDICIONAMIENTO MAYORES, FITNES, KARATE

Del 6 al 8 de septiembre

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción. Se realizará por riguroso orden de inscripción contemplando la inscripción física y electrónica, hasta agotar las plazas ofertadas



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando: la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el resguardo del pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción. **Además, deberán aportar copia de autorización en el programa Somos Deporte 3-18. los escolares deberán ser autorizados para participar en dicho programa por los padres, madres o tutores legales, mediante la cumplimentación y presentación del formulario habilitado a través de la secretaria virtual de la plataforma educativa Educamos CLM (<https://educamosclm.castillalamancha.es>), que estará asimismo accesible desde la Sede Electrónica de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.iccm.es>)**

Las edades que incluye son:

PREBENJAMÍN 2017-2018

BEJAMÍN EN 2015-2016

ALEVÍN NACIDOS EN 2012, 2013, 2014

INFANTIL NACIDOS 2010, 2011

CADETE NACIDOS 2008, 2009

INSCRIPCIONES ESCUELA DE ZUMBA INFANTIL

7,8 DE SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES ESCUELA DE FÚTBOL, FÚTBOL-SALA y PREDEPORTIVA DE FÚTBOL, ESCUELA BALONCESTO Y BALONMANO, PREDEPORTIVA DE BALONCESTO

11 AL 14 SEPTIEMBRE

EL COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS SE REALIZARÁ A PARTIR DEL 18 DE SEPTIEMBRE 2023 Y FINALIZARÁ EL 17 DE MAYO DE 2024

TELEFONOS DE INTERÉS:

- Pabellón Cubierto 926 85 18 54
- Estadio Municipal 926 85 07 26
- Campo de fútbol del Carmen 679 080 862
- Piscina Climatizada 926 26 07 07
- Pabellón Espinosa 677 997 405
- Complejo Deportes de Raqueta: 926 85 18 54



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

Horario Diurno.

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 25 plazas**

Horario: lunes, miércoles y viernes de 10.15 a 11.15 h.

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

Horario Nocturno:

➤ **FITNES COMBINADO (STEP, FITBALL, GAP (glúteos, abdomen, piernas), CIRCUITO)**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 25 plazas**

Horario: lunes y miércoles /18.30 a 19.30 h.

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 25 plazas**

Horario: lunes, miércoles y jueves /20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2023

➤ **ZUMBA**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: martes y jueves / 18.30 a 19.30 horas **máximo 25 plazas**

lunes-miércoles 19:30 a 20:30 horas. **máximo 25 plazas**

martes-jueves / 19:30 a 20:30 horas. **máximo 25 plazas**

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

CUOTAS PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO.

DOS HORAS SEMANALES CUOTA MENSUAL 14'00 €

DOS HORAS SEMANALES CUOTA TRIMESTRAL 37'80 €

BONO 10 HORAS 18'00 €

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONAS MAYORES**

INSCRIPCION

Edad: 60 años en adelante (se valorarán casos excepcionales)

Instalaciones: Centro de Cultura deportiva (Estadio Municipal); Sala 2

Horario: C. Cultura Deportiva

Lunes, martes y jueves /9.15 a 10.15 h. **máximo 50 plazas**

C. Cultura Deportiva martes y jueves /10.15 a 11.15 h **máximo 50 plazas**

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

YOGA - PILATES

➤ **YOGA – PILATES - LK MOVIMIENTO INTELIGENTE MAÑANA**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 –

Días: martes y jueves

9:15 horas (Grupo medio/alto) **7 plazas libres**

10:15 horas (Grupo medio/alto) **5 plazas libres**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **2 plazas libres**

12:15 horas (grupo inicial, medio) **7 plazas libres**

Días: miércoles y viernes

Horarios:

9:15 horas (Grupo medio/alto) **9 plazas libres**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **2 plazas libres**

Comienzo a partir del 18 de Septiembre de 2023

➤ **YOGA – PILATES –LK MOVIMIENTO INTELIGENTE TARDE**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Días y horarios:

Nivel alto

Martes y jueves (18:30 horas) **5 plazas libres**

Martes y viernes (17:30 horas) **7 plazas libres**

Lunes y miércoles (18:30 horas) **4 plazas libres**

Lunes y miércoles (19:30 horas) **1 plazas libre**

Nivel inicial medio

Lunes (17:30 horas) – viernes (16:30 horas) **9 plazas libres**

Miércoles (17:30 horas) – viernes (18:30 horas) **6 plazas libres**

Martes y jueves (19:30 horas) **4 plazas libres**

Comienzo a partir del 18 de Septiembre de 2023

CUOTA YOGA PILATES MENSUAL 14'48 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 39'10 €

CUOTA YOGA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 8'00 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 21'60 €

➤ **YOGA – PILATES-LK MOVIMIENTO INTELIGENTE PERSONAS MAYORES**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Lunes (11:15 horas) - miércoles (12:15 horas) **2 plazas libres**

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 9'00 €

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 24'30 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PILATES

➤ **PILATES MAÑANAS**

- Instalación: Gimnasio del Estadio **(ALBA)**
9:15 h. martes y jueves **1 plaza libre** Comienzo a partir del 4 de octubre de 2023
11:15 h. martes y jueves **0 plazas libres** Comienzo a partir del 4 de octubre de 2023
9:15 h. miércoles y viernes **2 plazas libres** Comienzo a partir del 5 de octubre de 2023
10:15 h. miércoles y viernes **4 plazas libres** Comienzo a partir del 5 de octubre de 2023

(ÁNGELA)

- Instalación: Centro de cultura deportiva; Sala 1 (CCD) y gimnasio del estadio
9:15 h. lunes (CCD) y 10:15 h. miércoles – **7 plazas libres**
10:15 h. lunes (CCD) y 11:15 miércoles (gimnasio) – **10 plazas libres**
Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

➤ **PILATES TARDES (ALBA)**

- Instalación: Gimnasio del Estadio
18:30 h. martes y jueves (gimnasio) – **3 plazas libres**
Martes 19:30 h. y jueves 17:30 h (gimnasio) – **0 plazas libres**
Comienzo a partir del 4 de octubre de 2023

CUOTA PILATES 2 HRS/SEMANA MENSUAL 14'48 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 39'10 €

CUOTA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 8'00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 21'60 €

➤ **PILATES PERSONAS MAYORES (ALBA)**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

- 10:15 martes y jueves Gimnasio Estadio- **5 plazas libres**
12:15 martes y jueves Sala 2 CENTRO CULTURA DEPORTIVA- **1 plaza libre**
Comienzo a partir del 2 de octubre de 2023

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 9'00 €

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 24'30 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

ESCUELAS DEPORTIVAS

- **ZUMBA INFANTIL** (esta actividad dará comienzo con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: Nacidos de **2011 a 2017**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: lunes y miércoles / 17.30 a 18.30 h.

Comienzo: a partir del 18 de septiembre de 2023

- **BALONCESTO**

Edad: Nacidos de **2008 a 2016**

Horarios:

Prebenjamín Mixto: lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:30. (2016-2017)

Benjamín Mixto: martes, miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 (2014-2015)

Alevín Masculino: lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:30 (2012-2013)

Alevín Femenino: martes, jueves y viernes de 16:00 a 17:30 (2012-2013)

Infantil Femenino: martes, jueves y viernes de 17:30 a 19:00 (2010-2011)

Infantil Masculino: lunes, martes y jueves de 17:30 a 19:00 (2010-2011)

Cadete Masculino: lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 (2008-2009)

Cadete Femenino: martes, jueves y viernes de 16:00 a 17:30 (2008-2009)

- **BALONCESTO PREDEPORTIVA**

Edad: Nacidos en **2018 y 2017**

Horarios:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00. (2018-2017)

Comienzo: a partir del 18 de septiembre de 2023

FÚTBOL PREDEPORTIVA

Edad: Nacidos en **2018, 2017**

Horarios:

Año 2019-2018 martes y jueves de 16.15 a 17.15 h. (**2 grupos de 50 plazas**) en el Estadio Municipal

Comienzo: a partir del 18 de septiembre de 2023



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **BALONMANO (Esta actividad se realizará con un mínimo de 18 alumnos)**

Edad: Nacidos de **2008 a 2016**

Horarios:

Cadete Masculino y Femenino (2008-2009): lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:45 h. en el Pabellón de la Espinosa

Infantil Masculino y Femenino (2010-2011): lunes, miércoles y viernes de 17.15 a 18:30 h. en el Pabellón Espinosa

Categoría Benjamín (2015-2016) y Alevín masculino y femenino (2012-2013-2014): lunes, miércoles, viernes de 16.00 a 17.15 horas en el Pabellón Espinosa

Comienzo: a partir del 18 de septiembre de 2023

➤ **FUTBOL-SALA**

ALEVINES (2012-2013-2014) martes y jueves de 16'00 a 17'30

INFANTILES (2010-2011) martes y jueves de 17'30 a 19'00

CADETES (2008-2009) martes y jueves de 19'00 a 20'30

Pabellón Espinosa

Comienzo el 18 de septiembre

➤ **ATLETISMO (Está actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos) (PREINSCRIPCIÓN)**

Edad: Nacidos de **2012 a 2016**

Días: lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 18.30 horas

Instalación: Estadio Municipal

Comienzo: a partir del 18 de septiembre de 2023

➤ **FÚTBOL-7**

Edad: Benjamín (Nacidos en **2014-2015**- Prebenjamín **2016**), comienzo 19 septiembre, 16,00 horas

Alevín (Nacidos en **2012-2013**), comienzo 18 de septiembre 16'00 horas

Comienzo: 18 de septiembre Benjamín a las 16.00 horas

18 de septiembre Alevín a las 16.00 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen

➤ **FÚTBOL**

Edad: Cadete (Nacidos en **2008-2009**), Infantil (Nacidos en **2010-2011**)

Comienzo: Infantil 18 de septiembre 17,30 horas

Cadetes 18 de septiembre 19,00 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen"



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **FÚTBOL 7 FEMENINO**

Edad: Nacidas de **2008 a 2016**

Comienzo: a partir del 18 de septiembre a las 17.30 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen

**HORARIOS ESCUELA MUNICIPAL FUTBOL 7 Y 11 F. FEMENINO Y
PREDEPORTIVA TEMPORADA 2023 -2024**

**PREDEPORTIVA: EDAD 2018 Y 2017 MARTES Y JUEVES EN EL ESTADIO DE
16:15 A 17:15**

PREBENJAMIN: EDAD 2016 LUNES Y JUEVES DE 16:00 A 17:30

BENJAMINES A, B, C: EDAD 2015 Y 2014 MARTES Y VIERNES DE 16:00 A 17:30

ALEVINES DE EDAD 2013 Y 2012

ALEVIN A: LUNES 16:00 A 17:30, MARTES 17:30 A 19:30 , JUEVES 17:30 A 19:00

ALEVIN B: MARTES 17:30 A 19:00, MIERCOLES 16:00 A 17:30, VIERNES 17:30 A 19:00

ALEVIN C: MARTES 17:30 A 19:00, JUEVES 17:30 A 19:00, VIERNES 17:30 A 19:00

ALEVIN D: LUNES 16:00 A 17:30, JUEVES 17:30 A 19:00, VIERNES 16:00 A 17:30

INFANTILES DE EDAD 2011 Y 2010

INFANTIL B: LUNES 17:30 A 19.00, MARTES ESTADIO 17:30 19:00, JUEVES 16:00 A 17:30

INFANTIL A: LUNES 17:30 A 19:00, MIERCOLES 16:00 A 17:30, JUEVES 17:30 A 19:00

CADETES DE EDAD 2009 Y 2008

CADETE A Y B: LUNES 19:00 A 20:30, MARTES 19:00 A 20:30, JUEVES 19:00 A 20.30

FEMENINO: DE EDAD ENTRE 2014 HASTA 2008 LUNES Y MIERCOLES 17:30 A 19:00



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

HORARIOS DE ESCUELA DE FUTBOL 7 Y F. FEMENINO Y PREDEPORTIVA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ALEVIN A Y D 16:00 A 17:30	BENJAMINES 2014 Y 2015 16:00 A 17:30	ALEVIN B 16:00 A 17:30	INFANTIL B 16:00 A 17:30	BENJAMINES A,B,C, ALEVIN D 16:00 A 17:30
PREBENJAMIN 2016 16:00 A 17:30	PREDEPORTIVA 2017 Y 2018 16:15 A 17:15 ESTADIO	INFANTIL A 16:00 17:30	PREDEPORTIVA 2017 Y 2018 16:15 A 17:15 ESTADIO	ALEVIN B,C FEMENINO 17:30 A 19:00
INFANTILES A Y B 17:30 A 19:00	ALEVINES A,B,C,D 17:30 A 19:00	FEMENINO 17:30 A 19:00	PREBENJAMIN 2016 16:00 A 17:30	
CADETES A Y B 19:00 20:30	INFANTIL B 17:30 A 19:00 ESTADIO	ENTRENAMIENTOS DE PORTEROS 17:30 A 19:00	ALEVIN A,C , INFANTIL A 17:30 A 19:00	
	CADETE A Y B 19:00 20:30		CADETE A Y B 19:00 20:30	

LOS HORARIOS REFLEJADOS PODRAN VARIAR EN FUNCIÓN DE LOS GRUPOS FORMADOS EN SUS DISTINTAS CATEGORIAS.



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

CURSOS

- **KARATE INFANTIL** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: Nacidos de **2015-2016-2017**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 16.30 a 17.30 h.

Instalación: Centro de Cultura Deportiva – **máximo 15 personas**

Edad: Nacidos de **2011 a 2014**

Instalación: Gimnasio del Estadio – **máximo 15 personas**

Instalación: lunes y miércoles – Gimnasio del Estadio y Jueves, Centro de Cultura Deportiva; Sala 1 / 17,30 a 18,30

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

CUOTA MENSUAL KÁRATE INFANTIL: 21'72 € (tres horas semanales)

14'48 € (dos horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL KÁRATE INFANTIL: 58'64 € (tres horas semanales)

39'10 € (dos horas semanales)

- **KARATE ADULTOS: INICIACIÓN** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en **2010** y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 15 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

- **KARATE ADULTOS: AVANZADO** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en **2010** y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 15 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 21.30 a 22.30 h.

Comienzo a partir del 18 de septiembre de 2023

CUOTA MENSUAL KÁRATE ADULTOS: 21'72 € (tres horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL CURSOS KÁRATE ADULTOS: 58'64 € (tres horas semanales)

CAMPEONATOS Y OTRAS ACTIVIDADES

LIGA LOCAL DE FÚTBOL SALA

PREINSCRIPCIÓN DEL 26 DE SEPTIEMBRE A 6 DE OCTUBRE

Requisitos: hoja de PREINSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA

Deberá ser remitida a las Delegación de deportes