

## **II DUATLÓN CIUDAD DE DAIMIEL**

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Daimiel con la colaboración del Club de atletismo Saturno, Club ciclista Daimiel, C.D. Tablas Trail, organizan el II DUATLON Ciudad de Daimiel de carácter aficionado, con el fin de promover la práctica de este deporte en nuestro municipio.

30 junio

9,30 HORAS

CONCENTRACIÓN Y SALIDA AVENIDA DE LOS DEPORTISTAS (ESTADIO MUNICIPAL)

### **CARRERA 5 km.**

### **Bici de montaña- 21,4 Km**

### **CARRERA 2,5 Km.**

#### **INSCRIPCIONES LIMITADAS**

La hoja de inscripción deberá presentarse en las Oficinas de la Delegación de Deportes, antes del día 27 de junio. La inscripción irá acompañada del resguardo de ingreso de.

Modalidad individual: 5 € (sin camiseta)

Modalidad Parejas: 10 € (sin camiseta)

A cada participante se le proporcionará al comienzo una botella de agua y una bebida isotónica.

El ingreso debe efectuarse en la cuenta de formalización del Ayuntamiento en:

Unicaja Banco: ES79 2103 7212 5000 3001 4670

Globalcaja: ES62 3190 2048 0820 1806 1529

También podrá abonarse con tarjeta de crédito en la Delegación de Deportes.

Por razones de operatividad, las plazas están limitadas a 100 por orden de inscripción (presentación de hoja de inscripción y resguardo en la Delegación de Deportes)

Las solicitudes de inscripción deberán detallar: Nombre y apellidos, D.N.I. fecha de nacimiento, edad, domicilio, talla camiseta (en el caso de elegir esa opción), club al que pertenece, así como resguardo de ingreso en la cuenta de formalización del Ayuntamiento de Daimiel.

Debiéndose presentar personalmente en las oficinas de Deportes o por correo electrónico a [auxiliardeportes@aytodaimiel.es](mailto:auxiliardeportes@aytodaimiel.es). El abono de la cuota también podrá realizarse directamente en las oficinas de la Delegación de Deportes con tarjeta de crédito.

La presentación de la solicitud de inscripción implica la aceptación de las presentes bases. La organización no se hace responsable de los daños personales y/o materiales que puedan ocasionarse los participantes en la prueba.

- Sólo se admitirá la participación de menores que tengan entre 16 y 18 años, previa presentación de autorización paterna.

Las modalidades de participación son:

Individual: masculina y femenina

Parejas: Femenina, masculina, mixta

Antes de la realización de la actividad planteada, debe asegurarse de que no sufre ningún impedimento, ni patología que impida o que este contraindicada para la realización de la actividad planteada.

El Ayuntamiento de Daimiel se exime de toda responsabilidad en caso de lesión o accidente.

Cada persona deberá valorar su propio estado de salud y asumir las consecuencias derivadas de su realización.

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

DELEGACIÓN DE DEPORTES

TLF: 926 85 18 54

**ORGANIZA:**

AYUNTAMIENTO DE DAIMIEL

**COLABORA:**

CLUB CICLISTA DAIMIEL CLUB ATLETISMO SATURNO CD SOMORMUJO C.D. TABLAS TRAIL

**DISTANCIAS Y RECORRIDOS:**

- **SEGMENTO 1. CARRERA:** (5.000 m.) salida Avenida de los deportistas, (estadio municipal) Avenida de los deportistas, avenida de los Poetas, rotonda Escoplillo con Avenida de los Rosales (Rotonda La Pera) , avenida de los Poetas, Avenida de los deportistas, entrada a Estadio por acceso a Centro de Cultura deportiva, puerta maratón Estadio, Avenida de los deportistas, avenida de los Poetas, rotonda Escoplillo con Avenida de los Rosales (Rotonda La Pera) , avenida de los Poetas, Avenida de los deportistas, entrada a Estadio por acceso a Centro de Cultura deportiva.



TRANSICIÓN A BICICLETA EN ESTADIO MUNICIPAL, RECTA DE 100 metros, salida a recorrido de bicicleta por puerta de Maratón Estadio Municipal.

- SEGMENTO 2. Prueba ciclista: (21,4 km.) (Imprescindible el uso de casco y bicicleta de montaña). Salida puerta de Maratón Estadio Municipal, la salida de bicicleta estará señalizada con una marca identificativa.

Recorrido: Avenida de los Deportistas, calle Madara, Camino Cañadillas, Camino Molinillos, camino Cueva de la Mora, Carrerón, Camino de Manzanares (dirección Daimiel), continuar por vía de servicio, hasta puente de autovía, nada más pasar el puente autovía girar a la derecha, camino Molinillo, camino Cañadillas, calle Madara, Avda. Deportistas, hasta estadio, entrada Puerta de Maratón.



Entrada puerta Maratón (pie en suelo a partir de la Marca identificativa para realizar la transición.

TRANSICIÓN A CARRERA EN ESTADIO MUNICIPAL RECTA DE 100 metros, salida a recorrido carrera por salida Centro de cultura deportiva

- **SEGMENTO 3.** Carrera a pie (2,5 km.) salida Centro de Cultura deportiva, Avenida de los deportistas, avenida de los Poetas, rotonda Escoplillo con Avenida de los Rosales (Rotonda La Pera) , avenida de los Poetas, Avenida de los deportistas, llegada en Avenida de los deportistas altura Puerta de Maratón



## **NORMAS II DUATLÓN CIUDAD DE DAIMIEL**

El desarrollo de la prueba se regirá por el siguiente Reglamento de Competición

Antes de la realización de la actividad planteada, debe asegurarse de que no sufre ningún impedimento, ni patología que impida o que este contraindicada para la realización de la actividad planteada.

El Ayuntamiento de Daimiel se exime de toda responsabilidad en caso de lesión o accidente.

Cada persona deberá valorar su propio estado de salud y asumir las consecuencias derivadas de su realización.

La competición se llevará a cabo el **domingo 30 de junio** con salida a las **9,30 h** desde la Avenida de los deportistas (Estadio Municipal)

Las modalidades de participación son:

Individual : masculina y femenina

Categoría SUB-23 (participantes de 16 a 22 años) categoría Absoluta (participantes de 23 a 39 años) Categoría Veteranos (participantes a partir de 40 años).

Parejas: Femenina, masculina, mixta

Todo corredor, a la hora de retirar el dorsal, deberá acreditarse, presentando el DNI o pasaporte.

Los dorsales podrán recogerse 45 minutos antes del inicio de la prueba en el lugar de salida.

La entrada en boxes se efectuará a partir de las **9,00 horas** donde se procederá a verificar que el material del participante (bicicleta, casco, dorsal, ...) está en correctas condiciones.

A todo duatleta se le entregará un solo dorsal, que deberá colocarse en la parte delantera durante toda la prueba si se hace uso de imperdibles o, si se hace uso de goma, el dorsal deberá ir delante en los segmentos de carrera a pie y detrás en el segmento de bici.

Todo participante deberá hacer uso de su espacio en boxes que estará identificado por su nº de dorsal, evitando en todo momento obstaculizar u ocupar el espacio destinado a otros participantes.

En la transición entre el 1er. segmento a pie y el segmento de bici, al salir de boxes, se deberá ir bajado de la bici hasta la línea marcada por la organización, pudiéndose montar en la misma una vez se haya rebasado dicha línea.

Para el segmento ciclista será obligatorio el uso de casco, debiéndose llevar puesto y correctamente abrochado siempre antes de coger la bici y, hasta el momento de dejar la misma en el box al finalizar el segmento de bici, el corredor no podrá desabrocharse y quitárselo. Dado que es un Duatlón con Drafting (se permite ir a rueda), está prohibido el uso de acoples (para evitar riesgos en caso de caída).

Al entrar en boxes, una vez finalizado el segmento ciclista, existirá una línea a partir de la cual ningún duatleta podrá atravesar montado en la bicicleta. Por tanto, el duatleta deberá bajarse de la bici antes de cruzar dicha línea.

En el segmento de bici no está permitido seguir al corredor en vehículo alguno, excepto aquellos autorizados por la organización.

No está permitido recibir ayuda externa durante todo el transcurso de la competición, debiendo ser el propio corredor quien se solucione sus propios percances. Y sólo se podrá recibir el avituallamiento proporcionado por la organización o el que el propio corredor porte.

Los duatletas que vayan finalizando la prueba no podrán andar por el recinto de boxes hasta que el último corredor haya iniciado el 3er. segmento.

El dorsal deberá conservarse hasta la retirada de la bicicleta de boxes, y este se recogerá por la organización en el momento de retirar la correspondiente bicicleta de boxes. El momento de retirar la bicicleta de boxes será anunciado por megafonía, y dicho momento será siempre después que el último corredor haya realizado la 2ª transición.

Se pide a todo participante que respete el entorno, mobiliario urbano y el Medio Ambiente, no tirando papeles, envases de bebidas u otros desperdicios fuera de las zonas habilitadas para tal fin.

Los participantes en todo momento deberán seguir las indicaciones del personal de la organización.

La organización será responsable de la señalización y el control del circuito y los participantes se comprometen a aceptar las reglas y normas de tráfico.

El participante queda informado que el recorrido de bicicleta está abierto al tráfico. Es obligación del participante conocer el recorrido de la prueba que se le ha proporcionado y recomendable llevar el track en dispositivo móvil o reloj.

#### **Normas Categoría Parejas (relevos):**

Un/una integrante de la pareja realizará los segmentos de correr a pie (segmentos 1º y 3º) y el/la otro/a integrante de la pareja realizará el segmento de bici MTB (segmento 2º).

Salida: el corredor/a que realiza el 1º segmento de correr se colocará en la zona de salida y el corredor/a que realiza el 2º segmento se colocará al comienzo de la zona de transición.

Primer relevo: se producirá a la entrada de la zona de transición, se deberán proporcionar la pulsera para dar el relevo. El corredor/a que realiza el 2º segmento en MTB deberá correr por la zona de transición hasta su box y ponerse casco, zapatillas de MTB (si las tuviese) y descolgar la bici.

El corredor/a que realizará el 3º segmento de correr esperará al final de la zona de transición.

Segundo relevo: se producirá al final de la zona de transición una vez que el corredor/a del 2º segmento de MTB haya pasado por la zona de transición, soltado su bici,. Se deberán proporcionar la pulsera para darse el relevo. ➤ Última transición: una vez dado el segundo relevo, el corredor/a que realizó el 1º segmento, correrá a pie el 3º segmento y cruzará zona de meta.

ENLACES TRACK

Enlaces en Wikiloc

<https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/segmento-btt-duatlon-daimiel-170215132>

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/vuelta-segmento-carrera-duatlon-daimiel-136446604>

Enlaces en aplicación Strava

Sector carrera a pie: <https://www.strava.com/routes/3099469746101931702>

Sector MTB: <https://www.strava.com/routes/3223950311247014310>

TROFEOS NO ACUMULABLES:

- Trofeos a los 3 primeros clasificados de la general, tanto en categoría femenina como masculina.
- Trofeo al primer local, tanto en categoría femenina como masculina.
- Trofeo al primer clasificado en categoría SUB-23 (participantes de 16 a 22 años), tanto en categoría femenina como masculina.
- Trofeo al primer clasificado en categoría Absoluta (participantes de 23 a 39 años), tanto en categoría femenina como masculina.
- Trofeo al primer clasificado en categoría Veteranos (participantes a partir de 40 años), tanto en categoría femenina como masculina.
- Trofeo a la primera pareja clasificada en la general en la modalidad de parejas femenina, masculina, mixta

La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 30 de junio 2024, día de celebración de la prueba.

**TODOS LOS PARTICIPANTES, POR EL HECHO DE PARTICIPAR, SE COMPROMETEN A ACEPTAR Y CUMPLIR EL PRESENTE REGLAMENTO.**