



Ayuntamiento de Daimiel

**PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS
Y ACONDICIONAMIENTO
FISICO**

OTOÑO-INVIERNO 2025-2026



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

INSCRIPCIONES CURSOS DEPORTIVOS DELEGACIÓN DE DEPORTES:

Las inscripciones se realizarán en la delegación de deportes:

- Pabellón Cubierto a partir del **4** de agosto de 2025 de 9'00 a 14'00 horas
- Los pagos se podrán realizar mediante tarjeta de crédito en la Delegación de Deportes o ingreso en Globalcaja (**ES6231902048082018061529**) o Unicaja Banco (**ES7921037212500030014670**), cuenta de formalización del Ayuntamiento de Daimiel
- Teléfono de información: 926 85 18 54
- Correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es
- Web: www.daimiel.es
- Una vez formalizada y pagada la tasa establecida para actividad deportiva, sólo se procederá a su devolución ante circunstancias de causa mayor, debidamente justificadas.

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando: la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el resguardo del pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción

INSCRIPCIONES YOGA-PILATES, PILATES, , PILATES MAYORES, ZUMBA, AEROBIC, FITNESS, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Dado el número limitado de plazas en estos programas, se realizará una preinscripción los días **20,21,22** de agosto, debiendo cumplimentar y firmar la hoja de inscripción, detallando la actividad, y franja horaria elegida de acuerdo **a las franjas horarias que disponen de plazas libres**, que figuran en el programa de actividades.

La hoja de preinscripción deberá ser remitida a la Delegación de deportes, sita en Pabellón cubierto de deporte o por correo electrónico a: auxiliardeportes@aytodaimiel.es. Por cada hoja de inscripción y actividad se le asignará un número que deberá conservar.

El día **28** de agosto se realizará sorteo público en la delegación de deportes a las 11'00 horas, a las 12'00 horas será publicado en el tablón de anuncios de la delegación deportes el resultado del sorteo con los números que han obtenido plaza, quedando el resto en lista de espera ordenada por progresión aritmética

INSCRIPCIONES ACONDICIONAMIENTO MAYORES, KARATE

Del 27 a 29 agosto



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Horario Diurno:

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **8 plazas**

Horario: lunes, miércoles y viernes de 10.15 a 11.15 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

Horario Nocturno:

➤ **FITNES COMBINADO (STEP, FITBALL, GAP (glúteos, abdomen, piernas), CIRCUITO)**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **8 plazas libres**

Horario: lunes y miércoles /18.30 a 19.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **12 plazas libres**

Horario: lunes, miércoles y jueves /20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **ZUMBA**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: martes y jueves / 18.30 a 19.30 horas **9 plazas libres**

lunes-miércoles 19:30 a 20:30 horas. **8 plazas libres**

martes-jueves / 19:30 a 20:30 horas. **11 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTAS PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO.

DOS HORAS SEMANALES CUOTA MENSUAL 16'00 €

DOS HORAS SEMANALES CUOTA TRIMESTRAL 43,20 €

BONO 10 HORAS 20'00 €

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONAS MAYORES**

INSCRIPCION

Edad: 60 años en adelante (se valorarán casos excepcionales)

Instalaciones: Centro de Cultura deportiva (Estadio Municipal); Sala 2

Horario: C. Cultura Deportiva

Lunes, martes y jueves /9.15 a 10.15 h. **máximo 50 plazas**

C. Cultura Deportiva martes y jueves /10.15 a 11.15 h **máximo 50 plazas**

Comienzo a partir del 16 de septiembre de 2025



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

YOGA - PILATES

➤ **YOGA – PILATES - LK MOVIMIENTO INTELIGENTE MAÑANA**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 –

Días: martes y jueves

9:15 horas (Grupo medio/alto) **0 plazas libres**

10:15 horas (Grupo medio/alto) **0 plazas libres**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **0 plazas libres**

12:15 horas (grupo inicial, medio) **0 plazas libres**

Días: miércoles y viernes

Horarios:

9:15 horas (Grupo medio/alto) **3 plazas libres**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **0 plazas libres**

➤ Comienzo a partir del 16 de septiembre de 2025

➤ **YOGA – PILATES –LK MOVIMIENTO INTELIGENTE TARDE**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Días y horarios:

Nivel alto

Martes y jueves (18:30 horas) **4 plazas libres**

Martes y viernes (17:30 horas) **4 plazas libres**

Lunes y miércoles (18:30 horas) **3 plazas libres**

Lunes y miércoles (19:30 horas) **0 plazas libres**

Nivel inicial medio

Lunes (17:30 horas) – viernes (16:30 horas) **2 plazas libres**

Miércoles (17:30 horas) – viernes (18:30 horas) **0 plazas libres**

Martes y jueves (19:30 horas) **3 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTA YOGA PILATES MENSUAL 16 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 43,20 €

CUOTA YOGA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 9'00 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 24,30 €

➤ **YOGA – PILATES-LK MOVIMIENTO INTELIGENTE PERSONAS MAYORES**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Lunes (11:15 horas) - miércoles (12:15 horas) **0 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 10'00 €

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 27,00 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PILATES

➤ **PILATES MAÑANAS**

- Instalación: Gimnasio del Estadio (**ALBA**)

9:15 h. martes y jueves **0 plaza libre** Comienzo a partir del 2 de octubre de 2025

11:15 h. martes y jueves **0 plazas libres** Comienzo a partir del 2 de octubre de 2025

9:15 h. miércoles y viernes **2 plazas libres** Comienzo a partir del 1 de octubre de 2025

10:15 h. miércoles y viernes **3 plazas libres** Comienzo a partir del 1 de octubre de 2025

- Instalación: Centro de Cultura Deportiva (**ÁNGELA**)

-Instalación: Centro de cultura deportiva (CCD)

9:15 h. lunes (CCD) y 9:15 h. miércoles – **12 plazas libres**

10:15 h. lunes (CCD) y 10:15 miércoles (sala CCD) – **12 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

PILATES TARDES (ALBA)

Instalación: Gimnasio del Estadio

18:30 h. martes y jueves (gimnasio) – **0 plazas libres**

Martes 19:30 h. y jueves 17:30 h (gimnasio) – **2 plazas libres**

Comienzo a partir del 2 de octubre de 2025

CUOTA PILATES 2 HRS/SEMANA MENSUAL 16,00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 43,20 €

CUOTA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 9'00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 24,30 €

➤ **PILATES PERSONAS MAYORES (ALBA)**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

10:15 martes y jueves Gimnasio Estadio- **0 plazas libres**

12:15 martes y jueves Sala 2 CENTRO CULTURA DEPORTIVA- **0 plaza libre**

Comienzo a partir del 2 de octubre de 2025

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 10'00 €

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 27,00 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

CURSOS

➤ **KARATE INFANTIL (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)**

Edad: Nacidos de **2017-2018-2019**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 16.30 a 17.30 h.

Instalación: Centro de Cultura Deportiva – **máximo 15 personas**

Edad: Nacidos de **2013 a 2016**

Instalación: Gimnasio del Estadio – **máximo 15 personas**

Instalación: lunes y miércoles – Gimnasio del Estadio y Jueves, Centro de Cultura Deportiva; Sala 1 / 17,30 a 18,30

Comienzo a partir del 16 de septiembre de 2025

CUOTA MENSUAL KÁRATE INFANTIL: 24,00 € (tres horas semanales)

16,00 € (dos horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL KÁRATE INFANTIL: 64,80 € (tres horas semanales)

43,20 € (dos horas semanales)

➤ **KARATE ADULTOS: INICIACIÓN (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)**

Edad: 13 años en adelante (nacidos en **2012** y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 15 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 16 de septiembre de 2025

➤ **KARATE ADULTOS: AVANZADO (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)**

Edad: 13 años en adelante (nacidos en **2012** y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 15 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 21.30 a 22.30 h.

Comienzo a partir del 16 de septiembre de 2025

CUOTA MENSUAL KÁRATE ADULTOS: 24,00 € (tres horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL CURSOS KÁRATE ADULTOS: 64,80 € (tres horas semanales)



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

CAMPEONATOS

LIGA LOCAL DE FÚTBOL SALA

PREINSCRIPCIÓN DEL **22** DE SEPTIEMBRE A **3** DE OCTUBRE

Requisitos: hoja de PREINSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA

Deberá ser remitida a las Delegación de deportes

TELEFONOS DE INTERÉS:

- Pabellón Cubierto 926 85 18 54
- Estadio Municipal 926 85 07 26
- Campo de fútbol del Carmen 679 080 862
- Piscina Climatizada 926 26 07 07
- Pabellón Espinosa 677 997 405
- Complejo Deportes de Raqueta: 926 85 18 54



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

AYUNTAMIENTO DE DAIMIEL DEPORTES