



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS OTOÑO – INVIERNO 2025-2026

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DELEGACIÓN DE DEPORTES:

Las inscripciones se realizarán en la delegación de deportes:

- Pabellón Cubierto a partir **4 de agosto de 2025 de 9'00 a 14'00 horas**
- Los pagos se podrán realizar mediante tarjeta de crédito en la Delegación de Deportes o ingreso en Globalcaja (ES6231902048082018061529) o Unicaja Banco (ES7921037212500030014670), cuenta de formalización del Ayuntamiento de Daimiel
- Teléfono de información: 926 85 18 54
- Correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es
- Web: www.daimiel.es
- Una vez formalizada y pagada la tasa establecida para actividad deportiva, sólo se procederá a su devolución ante circunstancias de causa mayor, debidamente justificadas.

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando: la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el resguardo del pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción. **Además, deberán aportar copia de autorización en el programa Somos Deporte 3-18.** los escolares deberán ser autorizados para participar en dicho programa por los padres, madres o tutores legales, mediante la cumplimentación y presentación del formulario habilitado a través de la secretaria virtual de la plataforma educativa Educamos CLM (<https://educamosclm.castillalamancha.es>), que estará asimismo accesible desde la Sede Electrónica de la Administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.jccm.es>)

Las edades que incluye son:

PREDEPORTIVA:2019-2020
PREBENJAMÍN 2018
BENJAMÍN EN 2016-2017
ALEVÍN NACIDOS EN 2014, 2015
INFANTIL NACIDOS 2012, 2013
CADETE NACIDOS 2010, 2011



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

FECHAS INSCRIPCIONES ESCUELA DE FÚTBOL, FÚTBOL-SALA y PREDEPORTIVA DE FÚTBOL, ESCUELA BALONCESTO Y BALONMANO, PREDEPORTIVA DE BALONCESTO Y ATLETISMO

4 AL 14 DE AGOSTO

FECHAS INSCRIPCIONES ESCUELA DE ZUMBA INFANTIL

18-20 DE AGOSTO

EL COMIENZO DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS SE REALIZARÁ A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE 2025 Y FINALIZARÁ EL 15 DE MAYO DE 2026

INSCRIPCIONES YOGA-PILATES, PILATES, , PILATES MAYORES, ZUMBA, AEROBIC, FITNES, ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Dado el número limitado de plazas en estos programas, se realizará una preinscripción los días **20, 21, 22** de agosto, debiendo cumplimentar y firmar la hoja de inscripción, detallando la actividad, y franja horaria elegida de acuerdo **a las franjas horarias que disponen de plazas libres**, que figuran en el programa de actividades.

La hoja de preinscripción deberá ser remitida a la Delegación de deportes, sita en Pabellón cubierto de deporte o por correo electrónico a: auxiliardeportes@aytodaimiel.es. Por cada hoja de inscripción y actividad se le asignará un número que deberá conservar.

El día **28** de agosto se realizará sorteo público en la delegación de deportes a las 11'00 horas, a las 12'00 horas será publicado en el tablón de anuncios de la delegación deportes el resultado del sorteo con los números que han obtenido plaza, quedando el resto en lista de espera ordenada por progresión aritmética

INSCRIPCIONES ACONDICIONAMIENTO MAYORES, KARATE

Del 27 a 29 agosto

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción. Se realizará por riguroso orden de inscripción contemplando la inscripción física y electrónica, hasta agotar las plazas ofertadas



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

TELEFONOS DE INTERÉS:

- Pabellón Cubierto 926 85 18 54
- Estadio Municipal 926 85 07 26
- Campo de fútbol del Carmen 679 080 862
- Piscina Climatizada 926 26 07 07
- Pabellón Espinosa 677 997 405
- Complejo Deportes de Raqueta: 926 85 18 54

PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Horario Diurno:

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **8 plazas**

Horario: lunes, miércoles y viernes de 10.15 a 11.15 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

Horario Nocturno:

➤ **FITNES COMBINADO (STEP, FITBALL, GAP (glúteos, abdomen, piernas), CIRCUITO)**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **8 plazas libres**

Horario: lunes y miércoles /18.30 a 19.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **12 plazas libres**

Horario: lunes, miércoles y jueves /20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **ZUMBA**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: martes y jueves / 18.30 a 19.30 horas **9 plazas libres**

lunes-miércoles 19:30 a 20:30 horas. **8 plazas libres**

martes-jueves / 19:30 a 20:30 horas. **11 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTAS PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO.

DOS HORAS SEMANALES CUOTA MENSUAL 16'00 €

DOS HORAS SEMANALES CUOTA TRIMESTRAL 43,20 €

BONO 10 HORAS 20'00 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONAS MAYORES**

INSCRIPCIÓN

Edad: 60 años en adelante (se valorarán casos excepcionales)

Instalaciones: Centro de Cultura deportiva (Estadio Municipal); Sala 2

Horario: C. Cultura Deportiva

Lunes, martes y jueves /9.15 a 10.15 h. **máximo 50 plazas**

C. Cultura Deportiva martes y jueves /10.15 a 11.15 h **máximo 50 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

YOGA - PILATES

➤ **YOGA – PILATES - LK MOVIMIENTO INTELIGENTE MAÑANA**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 –

Días: martes y jueves

9:15 horas (Grupo medio/alto) **0 plazas libres**

10:15 horas (Grupo medio/alto) **0 plazas libres**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **0 plazas libres**

12:15 horas (grupo inicial, medio) **0 plazas libres**

Días: miércoles y viernes

Horarios:

9:15 horas (Grupo medio/alto) **3 plazas libres**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **0 plazas libres**

➤ Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **YOGA – PILATES –LK MOVIMIENTO INTELIGENTE TARDE**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Días y horarios:

Nivel alto

Martes y jueves (18:30 horas) **4 plazas libres**

Martes y viernes (17:30 horas) **4 plazas libres**

Lunes y miércoles (18:30 horas) **3 plazas libres**

Lunes y miércoles (19:30 horas) **0 plazas libre**

Nivel inicial medio

Lunes (17:30 horas) – viernes (16:30 horas) **2 plazas libres**

Miércoles (17:30 horas) – viernes (18:30 horas) **0 plazas libres**

Martes y jueves (19:30 horas) **3 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTA YOGA PILATES MENSUAL 16 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 43,20 €

CUOTA YOGA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 9'00 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 24,30 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **YOGA – PILATES-LK MOVIMIENTO INTELIGENTE PERSONAS MAYORES**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante
Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1
Lunes (11:15 horas) - miércoles (12:15 horas) **0 plazas libres**
Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 10'00 €
CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 27,00 €

PILATES

➤ **PILATES MAÑANAS**

- Instalación: Gimnasio del Estadio (**ALBA**)

9:15 h. martes y jueves **0 plaza libre** Comienzo 2 de octubre de 2025

11:15 h. martes y jueves **0 plazas libres** Comienzo 2 de octubre de 2025

9:15 h. miércoles y viernes **2 plazas libres** Comienzo 1 de octubre de 2025

10:15 h. miércoles y viernes **3 plazas libres** Comienzo 1 de octubre de 2025

- Instalación: Centro de Cultura Deportiva Sala 1 (**ÁNGELA**)

9:15 h. lunes y miércoles.(CCD) **12 plazas libres**

10:15 h. lunes y miércoles (CCD) – **12 plazas libres**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **PILATES TARDES (ALBA)**

Instalación: Gimnasio del Estadio

18:30 h. martes y jueves (gimnasio) – **0 plazas libres**

Martes 19:30 h. y jueves 17:30 h (gimnasio) – **2 plazas libres**

Comienzo 2 de octubre de 2025

CUOTA PILATES 2 HRS/SEMANA MENSUAL 16,00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 43,20 €

CUOTA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 9'00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 24,30 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **PILATES PERSONAS MAYORES (ALBA)**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

10:15 martes y jueves Gimnasio Estadio- **0 plazas libres**

12:15 martes y jueves Sala 2 CENTRO CULTURA DEPORTIVA- **0 plaza libre**

Comienzo a partir del 2 de octubre de 2025

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 10'00 €

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 27,00 €

ESCUELAS DEPORTIVAS

➤ **ZUMBA INFANTIL (esta actividad dará comienzo con un mínimo de 10 alumnos)**

Edad: Nacidos de **2013 a 2019**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: lunes y miércoles / 17.30 a 18.30 h.

Comienzo: a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **BALONCESTO**

Edad: Nacidos de **2010 a 2018**

Horarios:

Prebenjamín Mixto: lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 17:30. (2018)

Benjamín Mixto: martes y miércoles de 17:30 a 19:00, viernes 16:00 a 17:30 (2016-2017)

Alevín Masculino: lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 17:30 (2014-2015)

Alevín Femenino: martes de 16:00 a 17:30, jueves y viernes de 17:30 a 19:00 (2014-2015)

Infantil Femenino: martes, jueves y viernes de 17:30 a 19.00 (2012-2013)

Infantil Masculino: lunes, martes y jueves de 17:30 a 19:00 (2012-2013)

Cadete Masculino: lunes, miércoles y viernes de 17:30 a 19:00 (2010-2011)

Cadete Femenino: martes, jueves y viernes de 16:00 a 17:30 (2010-2011)

➤ **BALONCESTO PREDEPORTIVA**

Edad: Nacidos en **2019 y 2020**

Horarios:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00. (2019-2020)

Comienzo: a partir del 15 de septiembre de 2025



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

FÚTBOL PREDEPORTIVA

Edad: Nacidos en **2019, 2020**

Horarios:

Año 2019-2020 martes y jueves de 16.15 a 17.15 h. (**2 grupos de 50 plazas**) en el Estadio Municipal

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **BALONMANO**

Edad: Nacidos de **2010 a 2016**

Horarios:

Cadete Masculino y Femenino (2010-2011): lunes, miércoles y viernes de 18:30 a 19:45 h. en el Pabellón de la Espinosa

Infantil Masculino y Femenino (2012-2013): lunes, miércoles y viernes de 17.15 a 18:30 h. en el Pabellón Espinosa

Categoría Benjamín (2017-2018) y Alevín masculino y femenino (2014-2015-2016): lunes, miércoles, viernes de 16.00 a 17.15 horas en el Pabellón Espinosa

Comienzo: a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **FUTBOL-SALA (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos) (PREINSCRIPCIÓN)**



CADETES (2010-2011) martes y jueves de 19'00 a 20'30

Pabellón Espinosa

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

➤ **ATLETISMO (Está actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos) (PREINSCRIPCIÓN)**

Edad: Nacidos de **2010 a 2019**

Días: lunes, miércoles y viernes de 16.30 a 17.30 horas, nacidos 2019,2018,2017,2016

Días: lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 18.30 horas, nacidos 2010 a 2015

Instalación: Estadio Municipal

Comienzo: a partir del 15 de septiembre de 2025



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **FÚTBOL-7**

Comienzo:

Prebenjamín comienza el lunes 15 de septiembre a las 16'00 horas

Benjamín, comienzo 16 septiembre, 16,00 horas

Alevín, comienzo 15 de septiembre 16'00 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen

➤ **FÚTBOL**

Comienzo: Infantil 15 de septiembre 17,30 horas

Cadetes 15 de septiembre 19,00 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen”

➤ **FÚTBOL 7 FEMENINO**

Edad: Nacidas de **2010 a 2018**

Comienzo: a partir del 15 de septiembre a las 17.30 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

**HORARIOS ESCUELA MUNICIPAL FÚTBOL 7 Y 11 F. FEMENINO Y
PREDEPORTIVA TEMPORADA 2025 -2026**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ALEVÍN A Y D 16:00 A 17:30 CAMPO 1 Y 2	BENJAMINES A, B Y C 16:00 A 17:30 CAMPO 1,2 Y 3	ALEVÍN B 16:00 A 17:30 CAMPO 3	INFANTIL C 16:00 A 17:30 CAMPO 1	BENJAMINES A, B, C ALEVIN D 16:00 A 17:30 CAMPO 1, 2 Y 3
PREBENJAMÍN 2018 16:00 A 17:30 CAMPO 3	PREDEPORTIVA 2019 Y 2020 16:15 A 17:15 ESTADIO	INFANTIL A 2012 16:00 A 17:30 CAMPO 1 Y 2	PREDEPORTIVA 2019 Y 2020 16:15 A 17:15 ESTADIO	ALEVÍN C 2015 Y B 2014 17:30 A 19:00 CAMPO 1 Y 2
INFANTILES A 2012 Y C 2013 17:30 A 19:00 CAMPO 1 Y 2	ALEVINES A, B, C Y D 17:30 A 19:00 CAMPO 1, 2 Y 3	FEMENINO E INFANTIL B 2012 Y 2013 17:30 A 19:00 CAMPO 2 Y 3	PREBENJAMINES 2018 16:00 A 17:30 CAMPO 2 Y 3	FEMENINO 17:30 A 19:00 CAMPO 3
CADETES A Y B 19:00 A 20:30 CAMPO 1,2 Y 3	CADETE B 17:30 A 19:30 ESTADIO	PORTEROS 17:30 A 19:00 CAMPO 1	INFANTIL A 2012, ALEVIN A 2014 Y ALEVIN C 2015 17:30 A 19:00 CAMPO 1, 2 Y 3	
INFANTIL B 17:30 A 19:00 ESTADIO	CADETE A 19:00 A 20:30 CAMPO 1 Y 2	INFANTIL C 19:00 A 20:30 CAMPO 1 Y 2	INFANTIL B 17:30 A 19:00 ESTADIO	
FEMENINO 17:30 A 19:00 CAMPO 3			CADETES A Y B 19:00 A 20:30 CAMPOS 1 Y 2	

**PREDEPORTIVA: EDAD 2019 Y 2020 MARTES Y JUEVES EN EL ESTADIO DE
16:15 A 17:15**

PREBENJAMÍN: EDAD 2018 LUNES Y JUEVES DE 16:00 A 17:30

BENJAMINES A, B, C: EDAD 2016 Y 2017 MARTES Y VIERNES DE 16:00 A 17:30

ALEVINES DE EDAD 2014 Y 2015

ALEVÍN A: LUNES 16:00 A 17:30, MARTES 17:30 A 19:00 , JUEVES 17:30 A 19:00



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

ALEVÍN B: MARTES 17:30 A 19:00, MIERCOLES 16:00 A 17:30, VIERNES 17:30 A 19:00

ALEVÍN C: MARTES 17:30 A 19:00, JUEVES 17:30 A 19:00, VIERNES 17:30 A 19:00

ALEVÍN D: LUNES 16:00 A 17:30, MARTES 17:30 A 19:00, VIERNES 16:00 A 17:30

INFANTILES DE EDAD 2012 Y 2013

INFANTIL A: LUNES 17:30 A 19:00, MIERCOLES 16:00 A 17:30, JUEVES 17:30 A 19:00

INFANTIL B: LUNES (ESTADIO) 17:30 A 19:00, MARTES (ESTADIO) 17:30 A 19:00, JUEVES 16:00 A 17:30

INFANTIL C: LUNES 17:30 A 19:00, MIERCOLES DE 19:00 A 20:30, JUEVES (ESTADIO) 17:30 A 19:00

CADETES DE EDAD 2010 Y 2011

CADETE A Y B: LUNES 19:00 A 20:30, MARTES 19:00 A 20:30, JUEVES 19:00 A 20:30

FEMENINO: DE EDAD ENTRE 2010 HASTA 2016 LUNES, MIERCOLES, VIERNES 17:30 A 19:00

LOS HORARIOS REFLEJADOS PODRAN VARIAR EN FUNCIÓN DE LOS GRUPOS FORMADOS EN SUS DISTINTAS CATEGORIAS.

CURSOS

- **KARATE INFANTIL** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: Nacidos de **2017-2018-2019**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 16.30 a 17.30 h.

Instalación: Centro de Cultura Deportiva – **máximo 15 personas**

Edad: Nacidos de **2013 a 2016**

Instalación: Gimnasio del Estadio – **máximo 15 personas**

Instalación: lunes y miércoles – Gimnasio del Estadio y Jueves, Centro de Cultura Deportiva; Sala 1 / 17,30 a 18,30

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

CUOTA MENSUAL KÁRATE INFANTIL: 24,00 € (tres horas semanales)

16,00 € (dos horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL KÁRATE INFANTIL: 64,80 € (tres horas semanales)

43,20 € (dos horas semanales)

- **KARATE ADULTOS: INICIACIÓN** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en **2012** y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 15 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

- **KARATE ADULTOS: AVANZADO** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en **2012** y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 15 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 21.30 a 22.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2025

CUOTA MENSUAL KÁRATE ADULTOS: 24,00 € (tres horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL CURSOS KÁRATE ADULTOS: 64,80 € (tres horas semanales)

CAMPEONATOS

LIGA LOCAL DE FÚTBOL SALA

PREINSCRIPCIÓN DEL 22 DE SEPTIEMBRE A 3 DE OCTUBRE

Requisitos: hoja de PREINSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA

Deberá ser remitida a la Delegación de deportes



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMACIÓN OTOÑO/ INVIERNO ESCUELA DE NATACIÓN 2025/2026.

☞ **Inscripciones:** Escuela de Natación desde el 09 al 30 de Septiembre.

☞ **Horario de inscripciones:**

Reparto de números: de 9:30 a 13:00 y 17:00 a 20:00 los días:

09 de Septiembre para alumnos con reserva de plaza que quieran mantener el mismo horario

10 de Septiembre para alumnos con reserva de plaza que quieran cambiar de horario.

11 de Septiembre para alumnos nuevos.

Nota: durante toda la temporada se podrán realizar inscripciones de forma mensual y trimestral siempre que exista la posibilidad según plazas o bajas que se pudieran producir. En todo momento le pueden informar en recepción de la instalación o en el teléfono 926 26 07 07.

			PLAZAS
MATRONATACIÓN (de 9 meses a 3 años)	Lunes y miércoles	17:45 - 18:15	8
	Lunes y miércoles	18:30 - 19:00	8
	Martes y Jueves	16:30 - 17:00	8
	Martes y Jueves	18:15 - 18:45	8
PINGÜINOS (3,4 años)	Lunes y miércoles	De 16:00 a 16:45	8
	Martes y jueves	De 16:45 a 17:30	8
	Martes y jueves	De 16:50 a 17:35	8
	Viernes	De 16:00 a 16:45	8
	Viernes	De 16:05 a 16:50	8
	Sábados	10:00-10:45	8
PINGÜINOS (4,5 años)	Lunes y miércoles	De 16:45 a 17:30	12
	Viernes	De 16:45 a 17:30	12
	Viernes	De 16:50 a 17:35	12
	Sábados	De 10:45 a 11:30	12
PINGÜINOS (5,6 años)	Lunes y miércoles	De 17:30 a 18:15	12
	Lunes y miércoles	De 17:35 a 18:20	12
	Martes y jueves	De 18:15 a 19:00	12
	Viernes	De 17:30 a 18:15	12
	Viernes	De 17:35 a 18:30	12
	Sábados	De 11:30 a 12:15	12
TRITONES(6-7años)	Lunes	De 16:50 a 17:35	12
	Lunes y miércoles	De 18:15 a 19:00	12
	Lunes y miércoles	De 18:20 a 19:05	12
	Martes y jueves	De 17:30 a 18:15	12
	Martes y jueves	De 17:35 a 18:20	12
	Viernes	De 18:15 a 19:00	12
	Viernes	De 18:20 a 19:05	12
	Sábados	De 12:15 a 13:00	12

a.



DELFINES (8-9-10 años)	Lunes y miércoles	De 19:00 a 19:45	15
	Martes y jueves	De 19:45 a 20:30	15
	Viernes	De 19:00 a 19:45	15
	Viernes	De 19:05 a 19:50	15
	Sábados	De 13:00 a 13:45	15
JUVENILES (+ de 10 años)	Lunes y miércoles	De 19:45 a 20:30	15
	Martes y jueves	De 19:00 a 19:45	15
	Viernes	De 19:45 a 20:30	15
	Sábados	De 13:45 a 14:30	15
ADULTOS	Lunes y miércoles	De 9:15 a 10:00 (I-M)	16
	Martes y jueves	De 9:15 a 10:00 (P)	16
	Lunes y miércoles	De 20:30 a 21:15 (I-M)	16
	Martes y jueves	De 20:30 a 21:15 (P)	16
	Martes y jueves	De 21:15 a 22:00 (P)	16
	Viernes	De 9:15 a 10:00	16
AQUAGYM	Lunes y miércoles	De 10:00 a 10:45	16
	Lunes y miércoles	De 10:45 a 11:30	16
	Lunes y miércoles	De 20:30 a 21:15	16
	Martes y jueves	De 10:00 a 10:45	16
	Martes y jueves	De 10:45 a 11:30	16
	Martes y jueves	De 20:30 a 21:15	16
CLUB (Federados) + de 8 años	Martes y jueves	De 16:30 a 17:30	18
CLUB (Federados) + de 8 años	L-X-V	De 16:30 a 17:30	25
CLUB (Federados)	L-M-X-J-V	De 17:30 a 19:00	25
CLUB (Federados)	L-M-X-J	De 19:00 a 20:45	25
CLUB (Federados)	V	15:30	25