



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS OTOÑO – INVIERNO 2021-2022

INSCRIPCIONES ACTIVIDADES DELEGACIÓN DE DEPORTES:

Las inscripciones se realizarán en la delegación de deportes, con uso obligatorio de mascarilla y guardando la distancia interpersonal

- Pabellón Cubierto a partir 6 de septiembre de 2021 de 9'00 a 13,30'00 horas y de 16'00 a 17'30 horas
- Los pagos se podrán realizar mediante tarjeta de crédito en la Delegación de Deportes o ingreso en Globalcaja (S6231902048082018061529) ó Liberbank (S8920483206263400007039), cuenta de formalización del Ayuntamiento de Daimiel
- Teléfono de información: 926 85 18 54
- Correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es
- Web: www.daimiel.es
- Una vez formalizada y pagada la tasa establecida para actividad deportiva, sólo se procederá a su devolución ante circunstancias de causa mayor, debidamente justificadas.

INSCRIPCIONES YOGA-PILATES, PILATES, , PILATES MAYORES.

Dado el número limitado de plazas en estos programas, se realizará una preinscripción los días 6,7,8,9 de septiembre, debiendo cumplimentar y firmar la hoja de inscripción, detallando la actividad, y franja horaria elegida de acuerdo A LAS FRANJAS HORARIAS QUE DISPONEN DE PLAZAS LIBRES, que figuran en el programa de actividades.

La hoja de preinscripción deberá ser remitida a la Delegación de deportes, sita en Pabellón cubierto de deporte o por correo electrónico a: auxiliardeportes@aytodaimiel.es. Por cada hoja de inscripción y actividad se le asignará un número que deberá conservar.

El día 14 de septiembre se realizará sorteo público en la delegación de deportes a las 11'00 horas, a las 13'00 horas será publicado en el tablón de anuncios de la delegación deportes el resultado del sorteo con los números que han obtenido plaza, quedando el resto en lista de espera ordenada por progresión aritmética

INSCRIPCIONES ZUMBA, PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO, AEROBIC, KARATE, ACONDICIONAMIENTO MAYORES, FITNES, KARATE

Del 6 a 10 septiembre

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el pago de la cuota establecida, si es remitida por correo



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción. Se realizará por riguroso orden de inscripción contemplando la inscripción física y electrónica, hasta agotar las plazas ofertadas

INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

La inscripción se podrá formalizar físicamente o por correo electrónico auxiliardeportes@aytodaimiel.es, acompañando la hoja de inscripción cumplimentada en su totalidad, firmada y el pago de la cuota establecida, si es remitida por correo electrónico se deberá acompañar el resguardo acreditativo del pago y hoja de inscripción.

INSCRIPCIONES ESCUELA DE ZUMBA INFANTIL 9-10 DE SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES ESCUELA DE FÚTBOL, FÚTBOL-SALA y PREDEPORTIVA DE FÚTBOL 13, 14,15 SEPTIEMBRE

INSCRIPCIONES ESCUELA BALONCESTO Y BALONMANO, PREDEPORTIVA DE BALONCESTO, ATLETISMO 16,17,20 SEPTIEMBRE

TELEFONOS DE INTERÉS:

- Pabellón Cubierto 926 85 18 54
- Estadio Municipal 926 85 07 26
- Campo de fútbol del Carmen 679 080 862
- Piscina Climatizada 926 26 07 07
- Pabellón Espinosa 677 997 405
- Complejo Deportes de Raqueta: 926 85 18 54

Información dirigida a usuarios

- Si tienes síntomas de padecer la enfermedad, convives con alguien que la sufra o muestre algún indicio. Quédate en casa.
- Deberán ir dotados de equipos de protección individual. (mascarillas)
- Si eres población de riesgo, valora la situación y extrema las medidas de prevención.
- Las instalaciones deportivas han sido desinfectadas en su totalidad de forma previa y tienen establecidos los protocolos de limpieza necesarios.
- Todos los objetos personales deberán evitar el contacto con resto de usuarios
- Ante cualquier síntoma deben abandonar la instalación y deberá ponerse en contacto con las autoridades sanitarias
- Es obligatorio la limpieza y desinfección de calzado al acceder al control de acceso a través del equipamiento para tal efecto
- El deportista deberá llevar su propia botella de agua y gel hidroalcohólico que deberá aplicarse frecuentemente durante la práctica deportiva.
- Todos los usuarios deberán cumplir con las normas específicas diseñadas para no propagación del Covid-19
- Cada usuario deberá llevar su esterilla y material indicado por el monitor, que en ningún momento podrá ser compartido.
- No está permitido la utilización de equipamiento de la sala
- Se debe procurar el mínimo contacto con superficies y zonas comunes
- Los usuarios solo podrán acceder a la sala cuando la actividad anterior haya abandonado las clases y se haya procedido a la desinfección de zonas comunes.
- Para acceder a la sala se tendrán que desinfectar el calzado y desinfección con gel hidroalcohólico, y obligatoriamente provistos de mascarillas.
- Se deberán guardar 1,5 metros de distancia inter-personal, en el periodo de espera para acceder.
- A la instalación se accederá a la hora indicada en el programa
- La salida de las clases se realizará por la puerta habilitadas para tal efecto.
- Todas las clases terminaran 10 minutos antes del horario habitual.
- Los usuarios deben contribuir a hacer efectivas todas las medidas de las autoridades sanitarias y protocolos municipales para la NO propagación del COVID-19
- No se deberá mantener contacto físico con otros usuarios o personal
- No está permitida la concentración de personas.
- Se debe respetar el aforo de cada instalación
-



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PROGRAMAS ACONDICIONAMIENTO FÍSICO.

Horario Diurno.

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 20 plazas**

Horario: lunes, miércoles y viernes de 10.15 a 11.15 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

Horario Nocturno:

➤ **FITNES COMBINADO (STEP, FITBALL, GAP (glúteos, abdomen, piernas), CIRCUITO)**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 20 plazas**

Horario: lunes y miércoles /18.30 a 19.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO, AERÓBIC, STEP**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 2 – **máximo 20 plazas**

Horario: lunes, miércoles y jueves /20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

➤ **ZUMBA**

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: martes y jueves / 18.30 a 19.30 horas **máximo 20 plazas**

lunes-miércoles 19:30 a 20:30 horas. **máximo 20 plazas**

martes-jueves / 19:30 a 20:30 horas. **máximo 20 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTAS PROGRAMAS DE ACONDICIONAMIENTO.

DOS HORAS SEMANALES CUOTA MENSUAL 14'00 €

DOS HORAS SEMANALES CUOTA TRIMESTRAL 37'80 €

BONO 10 HORAS 18'00 €

➤ **ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PERSONAS MAYORES**

INSCRIPCION

Edad: 60 años en adelante (se valorarán casos excepcionales)

Instalaciones: Centro de Cultura deportiva (Estadio Municipal); Sala 2

Horario: C. Cultura Deportiva

lunes, /9.15 a 10.15 h. **máximo 20 plazas**

martes y jueves /9.15 a 10.15 h. **máximo 20 plazas**

C. Cultura Deportiva martes y jueves /10.15 a 11.15 h **máximo 20 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

YOGA - PILATES

➤ **YOGA – PILATES - LK MOVIMIENTO INTELIGENTE MAÑANA**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 –

Días: martes y jueves

9:15 horas (Grupo medio/alto) **completo**

10:15 horas (Grupo medio/alto) **completo**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **1 plaza libre**



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

12:15 horas (grupo inicial, medio) 3 plazas libres

Días: miércoles y viernes

Horarios:

9:15 horas (Grupo medio/alto) **completo**

11:15 horas (Grupo inicial/medio) **1 plaza libre**

Comienzo a partir del 15 de Septiembre de 2021

➤ **YOGA – PILATES –LK MOVIMIENTO INTELIGENTE TARDE**

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Días y horarios:

Nivel alto

Martes y jueves (18:30 horas) **completo**

Martes y viernes (17:30 horas) **completo**

Lunes y miércoles (18:30 horas) **completo**

Lunes y miércoles (19:30 horas) **completo**

Nivel inicial medio

Lunes (17:30 horas) – viernes (16:30 horas) **1 plaza libre**

Miércoles (17:30 horas) – viernes (18:30 horas) **2 plazas libre**

Martes y jueves (19:30 horas) **completo**

Comienzo a partir del 15 de Septiembre de 2021

CUOTA YOGA PILATES MENSUAL 14'48 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 39'10 €

CUOTA YOGA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 8'00 €

CUOTA YOGA PILATES TRIMESTRAL 21'60 €

➤ **YOGA – PILATES-LK MOVIMIENTO INTELIGENTE PERSONAS MAYORES**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1

Lunes (11:15 horas) - miércoles (12:15 horas) **completo**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 9'00 €

CUOTA YOGA – PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 24'30 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

PILATES

➤ **PILATES MAÑANAS**

- Instalación: Gimnasio del Estadio (ALBA)

9:15 h. martes y jueves **completo** Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

11:15 h. martes y jueves **3 plazas libres** Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

9:15 h. miércoles y viernes **1 plaza libre** Comienzo a partir del 1 de octubre de 2021

10:15 h. miércoles y viernes **completo** Comienzo a partir del 4 de octubre de 2021

- Instalación: Centro de cultura deportiva; Sala 1 (CCD) y gimnasio del estadio (ANGELA)

9:15 h. lunes (CCD) y 10:15 h. miércoles – **11 plazas**

10:15 h. lunes (CCD) y 11:15 miércoles (gimnasio) – **6 plazas**

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

➤ **PILATES TARDES (ALBA)**

Instalación: Gimnasio del Estadio

18:30 h. martes y jueves (gimnasio) – **2 plaza libres**

Martes 19:30 h. y jueves 17:30 h (gimnasio) - **1 plaza libre**

Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

CUOTA PILATES 2 HRS/SEMANA MENSUAL 14'48 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 39'10 €

CUOTA PILATES 1 HR/SEMANA MENSUAL 8'00 €

CUOTA PILATES TRIMESTRAL 21'60 €

➤ **PILATES PERSONAS MAYORES (ALBA)**

Edad: Dirigido a personas de 60 años en adelante

I

10:15 martes y jueves Gimnasio Estadio- **Completo**

12:15 martes y jueves Sala 2 CENTRO CULTURA DEPORTIVA- **Completo**

Comienzo a partir del 5 de octubre de 2021

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES MENSUAL 9'00 €

CUOTA PILATES PERSONAS MAYORES TRIMESTRAL 24'30 €



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

ESCUELAS DEPORTIVAS

➤ **ZUMBA INFANTIL** (esta actividad dará comienzo con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: Nacidos de 2009 a 2015

Instalación: Centro de Cultura Deportiva; Sala 2

Horario: martes y jueves / 17.30 a 18.30 h.

Comienzo: a partir del 16 de septiembre de 2021



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **BALONCESTO**

Edad: Nacidos de 2006 a 2014

Horarios:

Cadete masculino (2006-2007) martes, jueves y viernes de 18.30 a 20.00 h. en la Ampliación.

Cadete femenino (2006-2007) lunes, miércoles y jueves de 17.30 a 19.00 h. en la Ampliación y Pabellón.

Infantil masculino (2008-2009) lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 19.00 en el Pabellón.

Infantil femenino (2008-2009) lunes, miércoles y jueves de 17.30 a 19.00 h. en la Ampliación y Pabellón.

Alevín Masculino (2010) martes y viernes de 16.00 a 17.30 h. y jueves de 17.30 a 19.00 h. en el Pabellón y Ampliación

Alevín Masculino (2011) martes, jueves y viernes de 16.00 a 17.30 h. en el Pabellón.

Alevín Femenino (2010 – 2011) martes, jueves y viernes de 16.30 a 18.00 h. en el Pabellón.

Benjamín mixto (2012-2013) lunes de 18.00 a 19.30 h., miércoles 18'00 a 19'30 h. y viernes de 17.30 a 19.00 h. en el Pabellón y la Ampliación

Prebenjamín mixto (2014) lunes, jueves (pabellon) y viernes de 16'30 a 18.00 h. en la Ampliación y Pabellón.

Comienzo: Comienzo: a partir del 27 de septiembre de 2021

➤ **BALONCESTO PREDEPORTIVA**

Edad: Nacidos en 2015, 2016 y 2017

Horarios:

Prebenjamín mixto (2015) lunes, jueves y viernes de 16.30 a 18.00 h. en la Ampliación y Pabellón.

Premini mixto (2016-2017) lunes y miércoles de 16.30 a 17.30 h. en la Ampliación y Pabellón

Comienzo: a partir del 27 de septiembre de 2021

➤ **FÚTBOL PREDEPORTIVA**

Edad: Nacidos en 2015, 2016 y 2017

Horarios:

Año 2015-2016 martes y jueves de 17.15 a 18.15 h. (**2 grupos de 48 plazas**) en el Estadio Municipal

Año 2017 martes y jueves de 16.00 a 17.00 h. en la Ampliación (**24 plazas**)

Comienzo: a partir del 27 de septiembre de 2021



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **BALONMANO** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 18 alumnos)

Edad: Nacidos de 2006 a 2014

Horarios:

Cadete (2006-2007): lunes, miércoles y viernes de 19.00 a 20.30 h. en el Pabellón de la Espinosa

Infantil (2008-2009): lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 19.00 h. en el Pabellón Espinosa

Categoría Benjamín (2013-2014) y Alevín masculino y femenino (2010-2011-2012): lunes, miércoles, viernes de 16.00 a 17.30 horas en el Pabellón Cubierto Espinosa

Categoría infantil y cadete femenina: lunes, miércoles, viernes de 17.30 a 19.00 horas en el Pabellón La Espinosa.

Comienzo: a partir del 27 de septiembre de 2021

- **FUTBOL-SALA**

ALEVINES martes y jueves de 16'00 a 17'30

INFANTILES martes y jueves de 17'30 a 19'00

CADETES martes y jueves de 19'00 a 20'30

Pabellón Espinosa

Comienzo el 27 de septiembre

➤ **ATLETISMO** (Está actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: Nacidos de 2005 a 2014

Días: lunes, miércoles y jueves de 17.30 a 18.30 horas

Instalación: Estadio Municipal

Comienzo: a partir del 27 de septiembre de 2021

➤ **FÚTBOL-7**

Edad: Benjamín (Nacidos en 2012-2013-2014), comienzo 28 septiembre 16,00 horas

Alevín (Nacidos en 2010-2011), comienzo 27 de septiembre 16'00 horas

Comienzo: 28 de septiembre Benjamín a las 16.00 horas

27 de septiembre Alevín a las 16.00 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen

➤ **FÚTBOL**

Edad: Cadete (Nacidos en 2006-2007), Infantil (Nacidos en 2008-2009)

Comienzo: Infantil 27 de septiembre 17,30 horas

Cadetes 27 de septiembre 19,00 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen"



**Ayuntamiento
de Daimiel**
((Deportes))

➤ **FÚTBOL 7 FEMENINO**

Edad: Nacidas de 2006 a 2014

Comienzo: a partir del 29 de septiembre a las 17.30 horas

Instalación: Campo de fútbol del Carmen

HORARIO ESCUELA FÚTBOL 7, FÚTBOL Y FÚTBOL FEMENINO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Alevín A 16:00 a 17:30	Benjamines (2012-2013) 16:00 a 17:30	Alevín B 16:00 a 17:30	Alevín C Prebenjamín (2014) 16:00 a 17:30	Benjamines (2012-2013) 16:00 a 17:30
Prebenjamín (2014) 16:00 a 17:30	Alevín A y B 17:30 a 19:00	Infantil B 16:00 a 17:30 (ESTADIO)	Infantil A y B 17:30 a 19:00	Alevín A y B 17:30 a 19:00 (ESTADIO)
Infantil A y B 17:30 a 19:00	Infantil A 16:00 a 17:30 (ESTADIO)	Femenino 17:30 a 19:00	Cadete A y B 19:00 a 20:30	Alevín C 17:30 a 19:00
Cadete A y B 19:00 a 20:30	Alevín C 17:30 a 19:00 (ESTADIO)	Porteros 17:30 a 19:00		Femenino 17:30 a 19:00
	Cadete A 19:00 a 20:30	Cadete B 19:00 a 20:30		(Competición Interna) 19:00 a 20:00

➤ **CICLISMO**

Edad: Nacidos de 2006 a 2016

Comienzo: Marzo a septiembre de 2022

CUOTA ESCUELAS DEPORTIVAS.....52,00 € anuales

LOS HORARIOS REFLEJADOS PODRAN VARIAR EN FUNCIÓN DE LOS GRUPOS FORMADOS EN SUS DISTINTAS CATEGORIAS.

CURSOS

➤ **KARATE INFANTIL (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)**

Edad: Nacidos de 2013-2014-2015

Horario: lunes, miércoles y jueves / 16.30 a 17.30 h.

Instalación: Centro de Cultura Deportiva – **máximo 12 personas**

Edad: Nacidos de 2009 a 2012

Instalación: Gimnasio del Estadio – **máximo 12 personas**

Instalación: lunes y miércoles – Gimnasio del Estadio y Jueves, Centro de Cultura Deportiva; Sala 1 / 17,30 a 18,30



**Ayuntamiento
de Daimiel**

((Deportes))

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTA MENSUAL KÁRATE INFANTIL: 21'72 € (tres horas semanales)

14'48 € (dos horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL KÁRATE INFANTIL: 58'64 € (tres horas semanales)

39'10 € (dos horas semanales)

- **KARATE ADULTOS: INICIACIÓN** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en 2008 y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 12 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 20.30 a 21.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

- **KARATE ADULTOS: AVANZADO** (Esta actividad se realizará con un mínimo de 10 alumnos)

Edad: 13 años en adelante (nacidos en 2008 y anteriores)

Instalación: Centro de Cultura deportiva; Sala 1 – **máximo 12 personas**

Horario: lunes, miércoles y jueves / 21.30 a 22.30 h.

Comienzo a partir del 15 de septiembre de 2021

CUOTA MENSUAL KÁRATE ADULTOS: 21'72 € (tres horas semanales)

CUOTA TRIMESTRAL CURSOS KÁRATE ADULTOS: 58'64 € (tres horas semanales)

CAMPEONATOS Y OTRAS ACTIVIDADES

LIGA LOCAL DE FÚTBOL SALA

PREINSCRIPCIÓN DEL 26 DE SEPTIEMBRE A 6 DE OCTUBRE

Requisitos: hoja de PREINSCRIPCIÓN CUMPLIMENTADA

Deberá ser remitida a las Delegación de deportes